

**#STOP AUX CHUTES**

**MON KINÉ**

**MON ALLIÉ ANTICHUTE**



**Vieillir en bonne santé**

**Grâce à mon kiné !**



**FFMKR**

**2 millions de chutes/an**  
en France chez les +65 ans,  
dont 12.000 décès

**1 h immobilisé au sol**  
après une chute = +50 % de  
risque de décès dans les 12 mois