

# #STOP AUX CHUTES

## MON KINÉ

# MON ALLIÉ ANTICHUTE

Vieillir en bonne santé



Grâce à mon kiné !

## FFMKR



**2 millions de chutes/an**  
en France chez les +65 ans,  
dont 12.000 décès

**1 h immobilisé au sol**  
après une chute = +50 % de  
risque de décès dans les 12 mois