

#STOP AUX CHUTES

MON KINÉ

MON ALLIÉ ANTICHUTE

Vieillir en bonne santé



Grâce à mon kiné !

FFMKR



2 millions de chutes/an
en France chez les +65 ans,
dont 12.000 décès

1 h immobilisé au sol
après une chute = +50 % de
risque de décès dans les 12 mois