

LE KINÉSITHÉRAPEUTE

MISE EN PLACE DU MASQUE

Ces recommandations vous sont données au regard des connaissances au 25 avril 2020
et sont susceptibles d'évoluer avec l'épidémie de Covid-19

**Je ne touche plus à mon masque pendant toute la durée des soins
(sinon, relavage des mains).**

**Le changer s'il est souillé.
Durée du masque maximum 4 heures.**



Je me lave les mains.

Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut et repérage du bord « EXT »).

Je l'installe sur mes oreilles par les élastiques ou j'attache le haut de mon masque.

Je pince le bord rigide pour l'adapter à mon nez.

J'attache le bas de mon masque.



Pour le retirer, je ne touche que les élastiques ou les attaches.

Je jette mon masque et je me lave les mains.

La barbe et les cheveux longs non attachés
posent un problème d'étanchéité au masque